

hipofam



Asociación para la información y la investigación
de la hipomagnesemia familiar

“UN DÍA POR HIPOFAM EN LA ZAIDA” PROGRAMA DEL DÍA 21 DE DICIEMBRE

9H – 10 H RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES A LA JORNADA EN EL PABELLÓN DE FESTEJOS.
TOMAREMOS CAFÉ CON UN DULCE PARA COMENZAR LA JORNADA POR HIPOFAM

10H – 13 H LUDOTECA / CENTRO JOVEN
PARA LOS NIÑOS MAYORES DE 4 AÑOS ESTARÁ HABILITADA LA LUDOTECA CON MONITORAS, E IGUALMENTE EL CENTRO JOVEN PARA NIÑOS/JÓVENES A PARTIR DE LOS 10 AÑOS.

10H – 11 H EMPEZAREMOS MENEANDO EL ESQUELETO CON UNA CLASE DE ZUMBA

10H DARÁ COMIENZO “ LA HIPOFAM COMPETICIÓN DE PADEL Y FRONTÓN “

11H EXPLICACIÓN Y PRÁCTICA DE MARCHA NÓRDICA

11H RELAJACIÓN CON UNA CLASE DE YOGA

12H DE NUEVO TENDREMOS OTRA EXPLICACIÓN Y PRÁCTICA DE MARCHA NÓRDICA.

13.30 H CHARLA PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN HIPOFAM A CARGO DE SU PRESIDENTE ANTONIO CABRERA CANTERO

14.30 H COMIDA: RANCHO
A CONTINUACIÓN DE LA COMIDA REALIZAREMOS UN BINGO, Y SORTEOS DE REGALOS DONADOS POR LOS COMERCIOS PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.

TERMINAREMOS CON CAFÉ –CONCIERTO CON EL GRUPO DE QUINTO DE EBRO: SINESTÉTICA

DURANTE TODO EL DÍA, LA BARRA DEL PABELLÓN DE FESTEJOS, ESTARÁ ABIERTA.

PRECIO ADULTO: 15€ COMIDA INCLUIDA

PRECIO NIÑO (HASTA LOS 12 AÑOS): 10 € COMIDA INCLUIDA

Para comprar tu pulsera de entrada al evento:

En La Zaida; en tienda MÁS COSICAS.

También puedes comprarla haciendo un ingreso en la cuenta ES77 2085 1376 25 0930012268, indicando tu nombre si quieres asistir y te daremos tu pulsera/s en el evento, o indicando la palabra SOLIDARIA, si lo que quieres es donar algo a dicha Asociación.